

# Babypleje uden kemi

Plejserien fra Zenba har hele tre certificeringer og er således både økologisk, miljørigtig og allergideklareret.

## BABYPRODUKTER

LOTTE THORSEN

Økologi uden uønsket kemi. Det er tankegangen bag Zenba, som er den første økologiske plejeserie til babyer med tre certificeringer. Serien tæller både en badeolie, en babysalve, en babyshampoo til hår og bad og en babycreme, der også kan bruges til større børn eller til sart hud i det hele taget.

»Mange økologiske produkter er potentielt allergifremkaldende, fordi de indeholder æteriske olier. Men produkterne her er - som de eneste babyprodukter på det danske marked - udstyret med tre certificeringer. De er økologisk certificeret gennem Ecocert, de bærer det nordiske miljømærke Svanen, og så er de deklareret i samarbejde med Astma-Allergi Forbundet, fortæller Heidi Sahlholdt, der selv har en søn med fødevareallergi og eksem.

»Jeg købte selv økologiske produkter til ham og troede, at det var det bedste, men de hjalp ikke på hans eksem. Og så gik jeg ellers i gang med selv at lave cremer til ham. Jeg fandt opskrifter på nettet, bestilte råvarer hjem og gik i gang med gryder og termometer hjemme i køkkenet«, fortæller Heidi Sahlholdt.

Siden fik hun ideen til en hudplejeserie og gik på jagt blandt flere producenter efter babypleje-produkter, der kunne få alle tre certificeringer. Hvilket ikke er helt let, men som nu altså er lykkedes med Zenba-produkterne.

»Det kan eksempelvis være svært at få Astma-Allergi Forbundets stempel, fordi de skal vide alt om produkterne helt ned i detaljer - så de kan identificere de ke-

miske forbindelser. Produkterne er også oplagte at bruge, hvis man er gravid, fordi de ikke indeholder hormonforstyrrende stoffer. Og jeg bruger faktisk selv babysalven som håndcreme«, siger Heidi Sahlholdt, der er uddannet cand.merc. og tidligere har været indkøber og udvalgt varer til Plus.

Men faktisk er det allerbedste slet ikke at smøre sin baby ind i noget, hvis der ikke er behov for det, forklarer Heidi Sahlholdt.

»Hvis barnet har en fin hud, er der ikke nogen grund til at bruge creme eller salve, for så regulerer huden det selv. Man behøver heller ikke at sæbe sine børn ind fra top til tå - jo mindre des bedre. Til min yngste bruger jeg kun olie i vandet og ikke andet«, siger hun.

Zenba-serien er netop kommet ud i butikkerne, og kan nu også købes gennem Plus butikken til nedsat pris.

lotte.thorsen@pol.dk

### ZENBA SHAMPOO/BAD & CREME

Leveres i hørpose  
**Pluspris 199 kr.** Alm. pris 258 kr.

### ZENBA OLIE & SALVE

Leveres i hørpose  
**Pluspris 199 kr.** Alm. pris 258 kr.

Køb dem på [politiken.dk/plus](http://politiken.dk/plus) eller i Forhallen



Vidste du at Zenba babyolie også er ideel til at afrense make-up eller til barbering



Foto: Miklos Szabo

## Topskud og 'Medovas Vidner'

En god kop te ligger milevidt fra et bryg på en pose smulder. Få en aften i teens verden, hvor du hører om tetyper, tekultur og tilblivelsen af en kop fin hvid te.

### FOREDRAG

LOTTE THORSEN

Hvem er 'Medovas Vidner'? Og hvad er kejserens gyldne saks? Det og en hel del mere kan du få svar på, når Plus i samarbejde med indehaveren af tebutikken teSelskabet i Gentofte, Lars Hansen-Damm, inviterer til en aften i teens verden.

Lars Hansen-Damm fortæller blandt andet om de forskellige tetyper, og hvordan de anvendes, om teblandinger og om aromatisering af te. Han kommer også omkring forskellige tekulturer og fortæller om trends og udvikling inden for te i dag. Og fortæller, hvad man får for pengene, når man betaler lidt mere for sin te.

På en tebusk er der blade fra top til bund. Den fineste kvalitet finder man i de knap udfoldede topskud, der kun kan plukkes i bestemte perioder. Herefter bliver bladene grovere, jo længere ned på busken, man kommer.

Denne aften bliver der mulighed for at smage på forskellige slags te - blandt andet den fine hvide te Yin Shen Silver Ne-

edle, der kun kan plukkes få dage i foråret, og som består af små topskud. En nænsom behandling og sirlig håndsortering sikrer, at skuddene beholder deres sarte aroma og en høj koncentration af antioxidanter. Hvid te er ifølge Lars Hansen-Damm en glimrende aftente på grund af det lave koffein-indhold og en blid smag. Til sidst bliver der også mulighed for at stille spørgsmål, og alle får en lille tegave med hjem.

Du kan læse mere om teSelskabet på hjemmesiden [teselskabet.dk](http://teselskabet.dk)  
lotte.thorsen@pol.dk

### RUNDT OM TE

Onsdag 15. april kl. 17-19 (ca.)  
Salen, Politiken,  
Vestergade 28, porten, København K  
**Pluspris 80 kr.** + gebyr 10 kr.  
Alm. pris 120 kr. + gebyr 10 kr.  
Læs mere og bestil billetter på [politiken.dk/plus](http://politiken.dk/plus)