

## BEVAR baby vel

Når éns lille barn lider af allergi og eksem, så bliver man meget opmærksom på, hvad der er i de produkter, man bader babyen i og smører den fine, sarte hud med. Men det er rigtig svært at skulle være kemiker og nå at komme helt til bunds i opklaringen af de mange mystiske ord på varedeklarationerne. Og eftersom natur og økologi ikke er nogen forsikring mod kemiske og allergifremkaldende indholdsstoffer, kan naturlige duftstoffer sagtens gå hen og blive meget problematiske. Hvordan bærer en mor sig så ad? Heidi Sahlholdt tog sagen i egen hånd, da hun var træt af at jagte markedet rundt efter babyprodukter, der ikke var pakket med kemiske stoffer. Det blev til Zenba. Zenba er en babyserie, der ikke blot er EcoCert-certificeret økologisk, men desuden deklareret i samarbejde med Astma-Allergi Forbundet og forsynet med det nordiske miljømærke Svanen. Det er der p.t. ikke andre babyserier, der kan tilbyde. Serien er netop lanceret med Babyolie, Babyshampoo & Bad, Babycreme samt Babysalve til priser fra 99 kr. til 149 kr. Du kan finde forhandler på [www.zenba.dk](http://www.zenba.dk) LG



## SKIN CARE STAR

Bær og frø har skønne tider i hudplejen, og med god grund. Eftersom bærrerne og frøene er forudbestemte til at spire og blive til nye planter – måske endog hele træer – er de sprængfyldte med næringsstoffer, og ikke mindst derfor er de blevet trend. Lige nu topper ...

- \* Kaffebær i CoffeeBerry-serien fra firmaet Priori.
- \* Acaibær i den nye serie Rudolph fra TV-værten Andrea Elisabeth Rudolph.
- \* Bomuldsfrø i Sweet Cotton fra Natessance.

Alle tre serier følger tilmed en anden trend, i og med de er certificeret og mærket – Rudolph med både EcoCert og Svanemærket og Sweet Cotton med Max Havelaar – og selv om CoffeeBerry endnu ikke er velsignet med nogen egentlig mærkning, så er produkterne tæt på at være 100 procent naturlige (ret usædvanligt) og i videst muligt omfang produceret på økologiske kaffebær, ligesom produkterne er konserveret naturligt med kompleks af mælkesyre og kokosnød. Ud over egentlige næringsstoffer er bærrerne også utrolig rige på antioxidanter, som man på baggrund af talrige undersøgelser véd beskytter vores hud mod bl.a. UV-stråler. LG

## TIP

Giv køkkensæben ekstra bakteriedræbende power med 10-15 dråber tetræolie. Sørg for at få rystet flasken godt. Selv om bakteriedræbertalent er noget, mange æteriske olier har, er tetræ meget effektivt sågar over for virus. Du kan f.eks. også komme tetræolie i det vand, du bruger i rengøringen. Og der er god grund til at komme effektivt efter baktusserne, eftersom de er årsag til én million sygedage om året. Vær dog opmærksom på, at nogle mennesker kan få allergiske reaktioner af tetræolie. LG

