

Verdens bedste website for børnefamilier

HVAD HAR DU BRUG FOR?: Ambitionerne er tårnhøje, når vi i Astma-Allergi Forbundet kaster os over at skabe nettets bedste og mest nærværende mødested og vidensbank for dig, der har et barn på 0-5 år med astmatisk bronkitis, astma, børneeksem, fødevareallergi eller andre allergier.

Derfor vil vi gerne have masser af input fra dig, så vi kan gi' dig det forældre-website, du har brug for.

Hvad mangler du, når du besøger andre hjemmesider om børn og sundhed? Video? Online chat med sundhedsplejersker og læger? Blogs? Og hvad synes du, at sitet skal hedde?

Vi samler alle indput fra dig og dine medforældre indtil 28. februar. Derefter bruger vi dem til det videre udviklingsarbejde, indtil vi går i luften i løbet af september. Send en mail med dine forslag til sr@astma-allergi.dk.

Den nye forældre-portal sponseres af medicinalvirksomheden MSD.



Vask dine dyner og puder 4 gange og din rullemadras 6-12 gange om året ved 60°, hvis du har husstøvmideallergi. Så bliver miderne slået ihjel og allergenerne skyllet ud af dit sengetøj.

www.astma-allergi.dk



Neutral Intensiv Creme

EFTERLYST: I Astma-Allergi Forbundets gratis telefonrådgivning får vi tit forespørgsler om, hvor man kan købe Neutrals fedt-creme, Neutral Intensive Care. Cremen er populær, fordi den indeholder 70 pct. fedt, er effektiv til tør problemhud, er med i vores deklara-tionsordning og samtidig koster væsentligt mindre end mange tilsvarende fedtcremer i handlen. Neutral oplyser, at du kan finde cremen på hylderne i Bilka, Føtex, Super Best samt nogle Aktiv Super-butikker.

Hjælp i kemijunglen

KØB I WEBSHOPPEN: Er du også ved at fare vild i begreber som parabener, phthalater og E-numre? Så er der hjælp at hente. *Familie uden kemi – guide til en sundere hverdag* af Lene Midtgaard og Tino Rabe Tønnesen giver dig svar på, hvad de mange kemiske betegnelser dækker over, om stofferne er farlige, og hvordan du finder gode og sunde alternativer, fx ved at gå efter produkter, der er deklareret i samarbejde med Astma-Allergi Forbundet.

– Bogen fungerer rigtig godt som opslagsværk. Den er nem at gå til og giver gode bud på, hvordan du kommer dagligdagens dårlige kemi til livs.

Samtidig husker den også at fortælle om de mindre hensigtsmæssige sider, som alternativerne nogle gange kan have, så du kan træffe dine valg på et oplyst grundlag, siger Ewa Daniél, der er kemiker og ansvarlig for Astma-Allergi Forbundets deklara-tionsordning.

Køb *Familie uden kemi* i butikken på www.astma-allergi.dk.





Nyt design og indhold på www.astma-allergi.dk

MAKEOVER: Vores hjemmeside har i lang tid trængt til at blive endnu mere brugervenlig med flere debatter, blogs, videoklip og bedre navigation. Derfor gik vi 1. december i luften med en spritny hjemmeside, hvor brugervenlighed og overskuelighed er i højsædet. Hjemmesiden har desuden fået nye farver og et tidsvarende bredt format. Og så har vi lavet en helt ny fane, 'Din hverdag', med hverdagsråd til dig.



Økologisk badelykke til de små

GLAD I BAD: Heidi Sahlholdt har selv en lille søn med fødevareallergi og eksem og ved alt om, hvor besværligt det kan være at skulle nærstudere varedeklarerationer, når der skal købes gode og milde produkter til puslebordet derhjemme. Derfor har hun skabt badeserien Zenba, som både er økologisk og deklareret i samarbejde med Astma-Allergi Forbundet. Serien består indtil videre af babyshampoo og -bad, babycreme, babysalve og babyolie. Find nærmeste forhandler på www.zenba.dk.

Lad frøen ta' opvasken

PARFUMEFRI: I den miljøvenlige rengøringsserie Froggy er der kommet endnu et uparfumeret opvaskemiddel, som er deklareret i samarbejde med Astma-Allergi Forbundet. Køb Froggy Parfumefri Vitamin Opvaskemiddel i bl.a. SuperBest, Bilka, Føtex og Irma.



Skimmelsvampe i lejeboligen?

RETTIGHEDER: Er der fugt og skimmelsvamp i din lejebolig, så har Velfærdsministeriet lavet to pjecer om, hvordan du får hjælp, så problemet kan blive løst. Der er nemlig forskel på, om du bor til leje i en privat udlejningsejendom eller i alment boligbyggeri. Bestil de to pjecer hos Velfærdsministeriet på mail p-lex@vfm.dk. Pjecerne fås også på engelsk, tyrkisk, urdo og arabisk.



Tjek forureningen hjemmefra

LUFT: Nu er der godt nyt til dig, der har astma, allergi eller KOL og får symptomer, når luftforureningen er høj. På www.knowyourair-forhealth.eu kan du finde links til daglige målinger og udsigter for, hvor meget luftforurening, man forventer i landene i EU – i mange tilfælde også lokalt. Et godt værktøj, når du skal planlægge ferien eller forretningsrejsen. Hjemmesiden er en del af et europæisk samarbejdsprojekt, hvor vi har bidraget med viden og information fra Danmark. Luftforureningen fra trafik og opvarmning koster hvert år 370.000 menneskeliv i EU.